



Орындаған: Тилеухан С.

Қоянды 2026 ж

**2026–2027 оқу жылына арналған
«Ақбота» ересек 4 жастағы балаларға «Дене тәрбиесі» бойынша
перспективалық жоспар**

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет тақырыбы	Негізгі қимыл- қозғалыстар	Күтілетін нәтиже
Қыркүйек	Балабақшадағы дене тәрбиесі	Жүру, жүгіру, сапқа тұру, тепе-теңдік сақтау	Қарапайым қимылдарды орындайды, тәртіп сақтайды
Қыркүйек	Доппен танысу	Допты лақтыру, қағып алу, домалату	Доппен қарапайым жаттығуларды орындайды
Қыркүйек	Кедергілерден өту	Еңбектеу, аттау, өрмелеу	Кедергілерден қауіпсіз өтеді
Қазан	Жүру және жүгіру	Бағытты өзгертіп жүру, жүгіру	Жүру мен жүгіруді үйлестіреді
Қазан	Доппен жаттығулар	Допты жоғары және төменнен лақтыру	Допты дұрыс бағыттады
Қазан	Секіру	Қос аяқпен секіру, сызықтан секіру	Қос аяқпен тұрақты секіреді
Қараша	Тепе-теңдік	Гимнастикалық орындықпен жүру	Тепе-теңдікті сақтайды
Қараша	Еңбектеу және өрмелеу	Доғаның астынан еңбектеу	Қимылдарды қауіпсіз орындайды
Қараша	Қозғалыс ойындары	«Қояндар», «Торғайлар»	Ойын ережесін сақтайды

Желтоқсан	Қысқы қимылдар	Жүру, жүгіру, секіру	Қимыл белсенділігін арттырады
Желтоқсан	Доппен ойындар	Лақтыру, қағып алу	Қол мен көз қимылын үйлестіреді
Желтоқсан	Кедергілер жолағы	Аттау, еңбектеу, секіру	Бірнеше қимылды ретімен орындайды
Қаңтар	Қимыл белсенділігі	Жүру, жүгіру, бұрылу	Кеңістікте бағдарланады
Қаңтар	Секіру жаттығулары	Қос аяқпен алға секіру	Секіру кезінде тепе-теңдігін сақтайды
Қаңтар	Лақтыру	Нысанаға доп лақтыру	Нысанаға дәлдеуге тырысады
Ақпан	Жылдамдық пен ептілік	Жүгіру, тоқтау, бұрылу	Жылдам қимылдайды
Ақпан	Өрмелеу	Сатыға шығу, түсу	Қауіпсіздік ережесін сақтайды
Ақпан	Қозғалыс ойындары	Эстафеталық ойындар	Топпен әрекет етеді
Наурыз	Тепе-теңдік сақтау	Сызық бойымен жүру	Тепе-теңдікті сақтайды
Наурыз	Доппен жаттығулар	Домалату, лақтыру	Допты берілген бағытта қозғатады
Наурыз	Секіру	Шеңберден шеңберге секіру	Қимыл үйлесімділігін дамытады
Сәуір	Ашық ауадағы қозғалыстар	Жүгіру, секіру, лақтыру	Белсенді қимыл жасайды
Сәуір	Кедергілерден өту	Еңбектеу, аттау, секіру	Қозғалыстарды бірізді орындайды

Сәуір	Қозғалыс ойындары	Ұжымдық ойындар	Ойын ережесін сақтайды
Мамыр	Жылдық қимылдарды қайталау	Жүру, жүгіру, секіру	Негізгі қимылдарды бекітеді
Мамыр	Спорттық ойындар	Доппен ойындар	Қарапайым спорттық әрекеттерге қатысады
Мамыр	«Деніміз сау болсын!»	Жаттығулар кешені	Дене шынықтыруға қызығушылық танытады

Жалпы міндеттері:

Жүру, жүгіру, секіру, лақтыру, қағып алу, еңбектеу, өрмелеу, тепе-теңдікті сақтау дағдыларын жетілдіру; балалардың ептілігін, жылдамдығын, күшін, төзімділігін дамыту; қимылды ойындарға қызығушылығын арттыру және қауіпсіздік ережелерін қалыптастыру.

Педагог: _____

Әдіскер: _____