



Бекітемін:
ЖШС «Әнел» Әнел балабақшасының
меңгерушісі: Ж.П. Саменова

Мектепалды даярлық «Қарлығаш» тобының 2026- 2027 оқу жылына арналған «Дене тәрбиесі» бойынша арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары.

Орындаған: Тилеухан С.

Қоянды 2026 ж

Мектепалды»Қарлығаш» тобының «Дене тәрбиесі» бойынша перспективалық жоспар

Ай	Тақырып	Негізгі қимыл-қозғалыстар	Күтілетін нәтиже
Қыркүйек	Балабақшадағы дене тәрбиесі	Жүру, жүгіру, сапқа тұру, жалпы дамыту жаттығулары	Қимылдарды дұрыс орындауға дағдыланады
Қыркүйек	Доппен жаттығулар	Допты лақтыру, қағып алу, домалату	Доппен еркін әрекет етеді
Қыркүйек	Кедергілерден өту	Өрмелеу, еңбектеу, тепе-теңдік сақтау	Кедергілерден қауіпсіз өтеді
Қыркүйек	Қимылды ойындар	«Допты ұста», «Кім жылдам?»	Ойын ережесін сақтайды
Қазан	Жүру және жүгіру	Өртүрлі бағытта жүру, жүгіру	Жылдамдық пен төзімділігін дамытады
Қазан	Секіру жаттығулары	Бір және екі аяқпен секіру	Секіру техникасын меңгереді
Қазан	Лақтыру	Нысанаға дәл лақтыру	Дәлдік пен ептілікті дамытады
Қазан	Эстафеталық ойындар	Жүгіру, секіру, тасымалдау	Командалық әрекетке қатысады
Қараша	Тепе-теңдік сақтау	Гимнастикалық орындықпен жүру	Тепе-теңдікті сақтайды
Қараша	Өрмелеу	Арқан, саты, гимнастикалық құралдар	Қауіпсіз өрмелейді
Қараша	Доппен қимылдар	Допты жоғары лақтыру, қағып алу	Қимыл үйлесімділігі қалыптасады
Қараша	Қимылды ойындар	Ұлттық қимылды ойындар	Ережені сақтап ойнайды
Желтоқсан	Қысқы қимыл-қозғалыстар	Жүру, жүгіру, секіру	Қозғалыс белсенділігін арттырады
Желтоқсан	Шанамен ойындар	Тепе-теңдік, күш жаттығулары	Қауіпсіздік ережесін сақтайды
Желтоқсан	Жалпы дамыту жаттығулары	Қол, аяқ, дене жаттығулары	Жаттығуларды ретімен

			орындайды
Қаңтар	Дене шынықтыру құралдарымен жаттығу	Доп, құрсау, таяқшамен жаттығу	Құралдарды дұрыс пайдаланады
Қаңтар	Секіру	Қашықтыққа, биіктікке секіру	Секіру дағдысы жетіледі
Қаңтар	Лақтыру	Нысанаға, қашықтыққа лақтыру	Қол күшін және дәлдігін дамытады
Ақпан	Ептілік пен жылдамдық	Жүгіру, бұрылу, бағыт өзгерту	Жылдам әрекет етеді
Ақпан	Кедергілер жолағы	Еңбектеу, өрмелеу, секіру	Қозғалыстарды үйлестіреді
Ақпан	Эстафета	Командалық жарыстар	Бірлесіп әрекет етеді
Наурыз	Ұлттық ойындар	«Арқан тарту», «Асық» элементтері	Ұлттық ойындарға қызығушылық танытады
Наурыз	Лақтыру және қағып алу	Доппен жаттығулар	Қимыл дәлдігі артады
Наурыз	Жүгіру	Кедергілер арасымен жүгіру	Кеңістікті бағдарлайды
Сәуір	Ашық ауадағы жаттығулар	Жүру, жүгіру, секіру	Табиғи ортада белсенді қозғалады
Сәуір	Тепе-теңдік	Сызық бойымен жүру	Тепе-теңдігін сақтайды
Сәуір	Спорттық ойындар	Доппен командалық ойындар	Қарапайым спорттық дағдыларды меңгереді
Мамыр	Қимыл-қозғалысты бекіту	Жүгіру, секіру, лақтыру	Жыл бойы меңгерген дағдыларын бекітеді
Мамыр	Спорттық эстафеталар	Жылдамдық, ептілік, күш	Жарыс кезінде ережені сақтайды
Мамыр	Қорытынды дене шынықтыру	Негізгі қимылдардың барлық түрі	Өз мүмкіндігін бағалап, белсенді қатысады

Негізгі міндеттері:

Денсаулықты нығайту, негізгі қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру, ептілік, күш, жылдамдық, төзімділік пен тепе-теңдікті дамыту, қауіпсіздік ережелерін сақтауға және салауатты өмір салтына тәрбиелеу.

Педагог:

