



Бекітемін:

**ЖШС «Әнел» Әнел батабақшасының  
меңгерушісі: Ж.П. Саменова**

**Ортаңғы 3 жас «Әйгөлек» тобының  
2026- 2027 оқу жылына арналған дене тәрбиесі пәніне арналған  
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

Орындаған: Тилеухан С.

Қоянды 2026 ж

**«Балдырған» орта топқа арналған  
дене тәрбиесі бойынша перспективалық жоспар.**

| Айы       | Ұйымдастырылған іс-<br>әрекет тақырыбы | Негізгі қимылдар                     | Күтілетін нәтиже                                           |
|-----------|----------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Қыркүйек  | 1. Балабақшадағы<br>алғашқы қадамдар   | Жүру, жүгіру, тепе-<br>теңдік сақтау | Қарапайым<br>қимылдарды<br>тәрбиешімен бірге<br>орындайды. |
|           | 2. Көңілді жаттығулар                  | Жүру, жүгіру, тоқтау                 | Берілген белгі<br>бойынша қозғалады.                       |
|           | 3. Доппен танысамыз                    | Допты домалату,<br>лақтыру           | Доппен қарапайым<br>жаттығулар<br>орындайды.               |
|           | 4. Қимылды ойындар                     | Жүгіру, бағытты<br>өзгерту           | Қимылды ойындарға<br>қызығушылық<br>танытады.              |
| Қазан     | 1. Көңілді жаттығулар                  | Жүру, жүгіру, секіру                 | Жүру мен жүгіруді<br>орындайды.                            |
|           | 2. Секіргіш балақай                    | Қос аяқпен секіру                    | Қос аяқпен орнында<br>секіреді.                            |
|           | 3. Кедергілерден өтеміз                | Аттап өту, еңбектеу                  | Қарапайым<br>кедергілерден өтеді.                          |
|           | 4. Епті балақайлар                     | Жүгіру, лақтыру                      | Қимылдарды<br>үйлестіріп орындайды.                        |
| Қараша    | 1. Доппен ойнаймыз                     | Допты домалату,<br>лақтыру           | Допты екі қолымен<br>домалатады.                           |
|           | 2. Допты нысанаға<br>лақтыр            | Лақтыру                              | Допты белгіленген<br>бағытқа лақтырады.                    |
|           | 3. Тепе-теңдікті сақтайық              | Түзу жолмен жүру                     | Тепе-теңдікті сақтап<br>жүруге тырысады.                   |
|           | 4. Қимылды ойындар                     | Жүгіру, жүру                         | Ойын ережесінің<br>қарапайым талаптарын<br>сақтайды.       |
| Желтоқсан | 1. Қысқы қимылдар                      | Жүру, жүгіру                         | Қозғалысты белгі<br>бойынша бастайды<br>және тоқтатады.    |
|           | 2. Қаршалар                            | Секіру, еңбектеу                     | Қос аяқпен секіруді<br>жетілдіреді.                        |
|           | 3. Шыршаға барамыз                     | Жүру, жүгіру,                        | Кедергілерден қауіпсіз                                     |

|        |                           |                        |                                                |
|--------|---------------------------|------------------------|------------------------------------------------|
|        |                           | кедергіден өту         | өтеді.                                         |
|        | 4. Қысқы ойындар          | Жүгіру, лақтыру        | Қимылды ойындарға белсенді қатысады.           |
| Қаңтар | 1. Шыныққан бала          | Жүру, жүгіру           | Жаттығуларды көрсету арқылы орындайды.         |
|        | 2. Көңілді жол            | Тепе-теңдік, аттап өту | Түзу жолмен тепе-теңдігін сақтап жүреді.       |
|        | 3. Еңбектеуді үйренеміз   | Еңбектеу, өрмелеу      | Қарапайым еңбектеу қимылын орындайды.          |
|        | 4. Көңілді доп            | Домалату, лақтыру      | Доппен ойнауға қызығушылық танытады.           |
| Ақпан  | 1. Епті балақайлар        | Еңбектеу, өрмелеу      | Гимнастикалық құралдарды қауіпсіз пайдаланады. |
|        | 2. Биікке секірейік       | Секіру                 | Қос аяқпен алға секіреді.                      |
|        | 3. Нысанаға дәлде         | Лақтыру                | Допты нысанаға қарай лақтырады.                |
|        | 4. Қимылды ойындар        | Жүгіру, секіру         | Қимылды ойындарға белсенді қатысады.           |
| Наурыз | 1. Көктем келді           | Жүру, жүгіру           | Қозғалыс қарқынын сақтайды.                    |
|        | 2. Күншуақ                | Секіру, жүгіру         | Қарапайым секіру жаттығуларын орындайды.       |
|        | 3. Доппен көңілді ойын    | Лақтыру, домалату      | Допты берілген бағытта домалатады.             |
|        | 4. Ұлттық қимылды ойындар | Жүгіру, бағыт өзгерту  | Ойынға қызығушылықпен қатысады.                |
| Сәуір  | 1. Табиғаттағы қозғалыс   | Жүру, жүгіру           | Кеңістікте қарапайым бағдарланады.             |
|        | 2. Кедергілер жолағы      | Аттап өту, еңбектеу    | Кедергілерден ретімен өтеді.                   |
|        | 3. Тепе-теңдік әлемі      | Тепе-теңдік сақтау     | Тепе-теңдік сақтау дағдысын жетілдіреді.       |
|        | 4. Көңілді жарыс          | Жүгіру, секіру         | Қарапайым жарыс элементтеріне қатысады.        |
| Мамыр  | 1. Спорттық ойындар       | Жүгіру, секіру         | Негізгі қимылдарды белсенді орындайды.         |
|        | 2. Доппен жарысамыз       | Домалату, лақтыру      | Доппен жаттығуларды                            |

|  |                       |                        |                                          |
|--|-----------------------|------------------------|------------------------------------------|
|  |                       |                        | дұрыс орындайды.                         |
|  | 3. Кім епті?          | Жүгіру, кедергідеп өту | Қимылдарды үйлесімді орындауға тырысады. |
|  | 4. Қош бол, оқу жылы! | Жүру, жүгіру, секіру   | Жыл бойы меңгерген қимылдарын көрсетеді. |