

2026–2027 оқу жылына арналған

«Ақбұлақ» тобы «Дене тәрбиесі» бойынша қыркүйек айының циклограммасы

Айы: қыркүйек 2026 жыл

Апталық жүктеме: дене тәрбиесі ұйымдастырылған іс-әрекеті – аптасына 3 рет

Апта	Күні	Тақырыбы	Негізгі мазмұны	Ойын
1-апта	01.09.2026ж	Жалпы дамыту жаттығулары. Жүру, жүгіру.	Саппен жүру, жеңіл жүгіру, тоқтау белгісін орындау.	Қимылды ойын: «Торғайлар мен автомобиль»
1-апта	04.09.2026 ж	Доппен жаттығулар.	Допты екі қолмен ұстау, домалату, тәрбиешіге қайтару.	Қимылды ойын: «Допты тап»
2-апта	07.09.2026 ж	Жүру және жүгіру.	Бағытты өзгертіп жүру, белгі бойынша жүгіру және тоқтау.	Қимылды ойын: «Поезд»
2-апта	08.09.2026 ж	Допты домалату.	Допты бір-біріне және белгіленген	Қимылды ойын: «Допты домалат»

			нысанаға домалату.	
2-апта	11.09.2026 ж	Секіру.	Қос аяқпен орнында және алға қарай секіру.	Қимылды ойын: «Қояндар»
3-апта	14.09.2026 ж	Тепе-теңдік сақтау.	Сызық бойымен жүру, қолды екі жаққа созу.	Қимылды ойын: «Көпірден өт»
3-апта	15.09.2026 ж	Еңбектеу.	Доғаның астынан еңбектеу, кедергілер арасынан өту.	Қимылды ойын: «Аюдың апаны»
3-апта	18.09.2026 ж	Допты лақтыру.	Допты екі қолмен алға және жоғары бағытта лақтыру.	Қимылды ойын: «Нысанаға дәл түсір»
4-апта	21.09.2026 ж	Жүру, жүгіру, бұрылу.	Жаттығуларды белгі бойынша орындау, бағытты өзгерту.	Қимылды ойын: «Түстерге қарай жүгір»
4-апта	22.09.2026 ж	Секіру және	Шеңберден	Қимылды

		тепе-теңдік.	шеңберге секіру, сызық бойымен жүру.	ойын: «Бақалар»
4-апта	25.09.2026 ж	Кедергілер жолағы.	Жүру, еңбектеу, аттау, секіру қимылдарын ретімен орындау.	Қимылды ойын: «Шапшаң бол»

Күтілетін нәтиже:

Балалар негізгі қимылдарды орындайды; жүру мен жүгіруді үйлестіреді; допты домалатып, лақтырады; қос аяқпен секіреді; тепе-теңдігін сақтайды; кедергілерден қауіпсіз өтеді; қимылды ойындарға белсенді қатысады.

Педагог:

