

2026–2027 оқу жылына арналған
«Балдырған» орта жас тобына арналған
дене тәрбиесі бойынша қыркүйеке айының циклограммасы.

Апта	Күні	Ұйымдастырылған іс-әрекет тақырыбы	Мақсаты мен негізгі жаттығулар	Қимылды ойын
1-апта	02.09.2026ж	Балабақшадағы алғашқы қадамдар	Жүруді, жүгіруді үйрету; белгі бойынша тоқтау және қозғалу.	«Күн мен жаңбыр»
	04.09.2026 ж	Көңілді жаттығулар	Жалпы дамыту жаттығулары; аяқ-қол қимылдарын үйлестіру.	«Өз үйінді тап»
2-апта	07.09.2026 ж	Жүруді үйренеміз	Бірінің артынан бірі жүру; қолды еркін ұстау.	«Пойыз»
	09.09.2026 ж	Жеңіл жүгіру	Қысқа қашықтықта жеңіл жүгіру; тоқтау белгісін орындау.	«Қояндар»
	11.09.2026 ж	Тепе-теңдікті сақтайық	Едендегі белгіленген жолақпен жүру.	«Жолмен жүр»
3-апта	14.09.2026 ж	Аттап өтеміз	Төмен кедергілерден аттап өту.	«Кедергіден өт»
	16.09.2026 ж	Еңбектеп көрейік	Төрт тағандап еңбектеу; алға жылжу.	«Аюлар»
	18.09.2026 ж	Қос аяқпен секіру	Орнында қос аяқпен жеңіл секіру.	«Қояндар секіреді»
4-апта	21.09.2026 ж	Жүру және жүгіру	Жүру мен жүгіруді кезектестіру.	*«Балапандар»
	23.09.2026 ж	Допты домалат	Допты тәрбиешіге немесе белгіленген нысанаға домалату.	«Допты домалат»
	25.09.2026 ж	Тепе-теңдік жаттығулары	Түзу сызық бойымен жүру, кедергіден аттау.	«Көпірден өт»

5-апта	28.09.2026 ж	Қимылдарды қайталаймыз	Ай бойы үйренген жүру, жүгіру, секіру қимылдарын бекіту.	«Көңілді балалар»
	30.09.2026 ж	Доппен көңілді ойын	Допты домалату, лақтыруға талпыныс жасау.	«Допты тап»

Айлық міндеттері: балалардың қимыл белсенділігін арттыру, жүру мен жүгіру дағдыларын қалыптастыру, қарапайым секіру, еңбектеу, доппен әрекет ету және тепе-теңдік сақтау дағдыларын дамыту.

Қауіпсіздік: жаттығулар баланың жас ерекшелігіне сай, қауіпсіз арақашықтық сақталып және педагогтің бақылауымен жүргізіледі.

Педагог: Тилеухан С