

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН АҚПАРАТТЫҚ БҰРЫШ

Өткізілген күні: 04.09.2024 жыл

Өткізілген орны: ЖШС «Әнел» балабақшасы

Қатысқандар: меңгеруші, әдіскер,
медбике, тәрбиешілер, ата-аналар

Қатысушылар саны: 42

Тақырыбы: «Балабақшадағы күн тәртібі – бала денсаулығының кепілі»

Мақсаты:

Ата-аналарға балабақшадағы күн тәртібінің бала денсаулығы мен дамуына тигізетін әсерін түсіндіру, үй жағдайында да баланың күн тәртібін сақтауға шақыру.

Балабақшадағы күн тәртібі:

07:30–08:30 – Балаларды қабылдау, ата-аналармен әңгімелесу, таңертеңгілік жаттығу.

08:30–09:00 – Таңғы ас.

09:00–10:00 – Ұйымдастырылған іс-әрекет.

10:00–11:30 – Серуен, қимылды ойындар.

11:30–12:00 – Түскі асқа дайындық.

12:00–12:30 – Түскі ас.

12:30–15:00 – Түскі ұйқы.

15:00–15:30 – Ұйқыдан ояну, сауықтыру шаралары.

15:30–16:00 – Бесін ас.

16:00–17:00 – Ойындар, шығармашылық іс-әрекет, жеке жұмыстар.

17:00–18:00 – Серуен, балаларды үйлеріне шығарып салу.

Ата-аналарға кеңес:

- Баланы балабақшаға **уақытында әкеліңіз.**
- Үйде де баланың ұйқы және тамақтану тәртібін сақтаңыз.
- Баланың таңғы асын ішіп келуіне көңіл бөліңіз.
- Кешкі уақытта баланы уақытында ұйықтатуға тырысыңыз.
- Демалыс күндері күн тәртібін қатты өзгертпеген дұрыс.
- Баланың таза ауада көбірек қозғалуына мүмкіндік беріңіз.

- Баланың көңіл-күйіне назар аударып, тәрбиешімен үнемі байланыста болыңыз.

Есте сақтаңыз:

«Дұрыс күн тәртібі – дені сау, көңілді және белсенді баланың негізі!»

Тәрбиеші: Ниязбекқызы А 

Ата-аналар комитетінің төрағасы: Мошкар.Ш.К. 

Хатшы: Сарсенбаева С.А. 