

ЖШС «Әнел» балабақшасы

Ақпан айы

Ата-анаға кеңес:

Тақырыбы: «Баламен дұрыс қарым-қатынас жасау»

Бала үшін ата-ананың жылы сөзі, мейірімі мен қолдауы өте маңызды. Баланың өзін қауіпсіз әрі бақытты сезінуі – ең алдымен отбасындағы қарым-қатынасқа байланысты.

Балаңызбен дұрыс қарым-қатынас жасау үшін:

1. Балаңызды тыңдай біліңіз.

Бала сөйлеп жатқанда сөзін бөлмей, көзіне қарап тыңдаңыз. Оның айтқанын маңызды деп қабылдаңыз.

2. Көбірек жылы сөз айтыңыз.

«Сенің қолыңнан келеді!», «Мен саған сенемін!», «Сен мен үшін қымбатсың!» деген сөздер баланың өзіне деген сенімін арттырады.

3. Баланы басқа балалармен салыстырмаңыз.

«Пәленшенің баласы жақсы» деген сөздер баланың көңілін түсіреді. Баланы өз жетістігімен салыстырып, кішкентай қадамының өзін бағалаңыз.

4. Қателік жасаған кезде ұрыспай, түсіндіріңіз.

Қателесу – үйренудің бір бөлігі. Баланың әрекетін сынаудың орнына, дұрыс жолын көрсетіңіз.

5. Баланы қорқытпаңыз және кемсітпеңіз.

«Сенен түк шықпайды», «Жылама!», «Сені тастап кетемін» сияқты сөздер баланың психологиялық жағдайына кері әсер етуі мүмкін.

6. Балаға уақыт бөліңіз.

Күн сайын кемінде 10–15 минут баламен телефонсыз, алаңдамай сөйлесіп, бірге ойнауға тырысыңыз.

7. Сезімін қабылдаңыз.

Бала жыласа немесе ашуланса: «Жылама!» деудің орнына, «Сен қазір ренжіп тұрсың, мен сені түсінемін» деп оның сезімін мойындаңыз.

8. Талап пен мейірімділікті қатар ұстаныңыз.

Балаға шекара мен ережелер қажет. Бірақ ережені түсіндіру кезінде сабырлы және мейірімді болыңыз.

 Есте сақтаңыз:

Балаға мінсіз ата-ана емес, оны жақсы көретін, тыңдайтын, түсінуге тырысатын ата-ана қажет.

Балаға берген ең қымбат сыйлық – қымбат ойыншық емес, оның өзін жақсы көретінін сезіндіру.